



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЦЕНТР ВНЕШКОЛЬНОЙ РАБОТЫ «ИСТОКИ» г. ЧЕЛЯБИНСКА»

454080 г. Челябинск, ул. Клары Цеткин, 13 тел. (351) 727-76-66



Положение о проведении военно-спортивной игры «Зарничка».

1. Общие положения.

1.1. Военно-спортивная игра «Зарничка» (далее – Игра) проводится в рамках реализации Федерального закона от 31.07.2020 № 304-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" по вопросам воспитания обучающихся" и Федерального проекта «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации» национального проекта «Образование» на 2021-2024 гг.

1.2. Военно-спортивная игра «Зарничка» рассчитана на младший школьный возраст и является подготовительным этапом для участия в городском слете–соревновании «Зарница - школа безопасности».

2. Цели и задачи Игры.

2.1. Цель Игры – совершенствование системы патриотического воспитания, обеспечивающей формирование у молодых граждан г. Челябинска патриотического сознания, чувства верности долгу по защите своего Отечества, активной гражданской позиции, здорового образа жизни, а также развитие военно-патриотического движения и системы военно-спортивных игр в г. Челябинске.

2.2. Задачи:

- углубленное изучение учащимися младших школьников истории Отечества, истории Вооруженных Сил Российской Федерации;
- популяризация среди детей профессий Вооруженных Сил Российской Федерации;
- создание единой системы проведения военно-спортивных игр;
- развитие у подрастающего поколения инициативы и лидерских качеств, самостоятельности мышления;
- психологическая подготовка подрастающего поколения к преодолению трудностей, выработка навыков действовать в экстремальных ситуациях;
- популяризация здорового образа жизни.

3. Дата и место проведения.

20.01.2024г в 09:00 - первый этап игры.

27.01.2024г в 09:00 - второй этап игры.

Февраль 2024- третий этап: подведение итогов и награждение призёров и победителей.

Основной площадкой проведения Военно-спортивной игры «Зарничка» является МАОУ «МЛ № 148 г. Челябинска» (филиал) (г. Челябинск, Академика Макеева 5а).

4. Организаторы Игр.

4.1. Организаторами Игры являются МБУДО «ЦВР «Истоки» и МАОУ «МЛ № 148 г. Челябинска» (филиал).

4.2. Непосредственная организация и проведение Игры возлагается на Штаб военно-спортивной игры «Зарничка» (далее Штаб), состав которого утверждается приказом директора МБУ ДО «ЦВР «Истоки». Также приказом директора МБУ ДО «ЦВР «Истоки» утверждается состав судейской бригады по всем этапам Игры. Информация о составе Штаба и судейской комиссии военно-спортивной игры «Зарничка» направляется всем участникам Игры в виде электронного письма, после получения заявки на участие.

4.3. В состав Штаба входят:

- начальник Штаба;
- главный судья;
- главный секретарь;
- руководитель информационного центра.

Штаб осуществляет свою деятельность в рамках Полномочий (приложение 1).

5. Условия участия.

5.1. К участию в Игре допускаются команды образовательных организаций, а также военно-спортивных и военно-патриотических клубов. Не более 2-ух команд от организации, по одной в каждой возрастной группе.

5.2. Состав команды – 10 человек (младшая возрастная группа 2-3 классы (8-10 лет), старшая возрастная группа 4-5 классы (10-12 лет). Командир команды – учащийся из состава команды. Каждая команда предоставляет своего представителя (учителя физической культуры, педагога дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности) для помощи в организации судейства этапа «ГТО».

5.3. К Игре допускаются участники, не имеющие медицинских противопоказаний для участия в физкультурно-спортивных мероприятиях.

5.4. Команды прибывают на Игру со следующими документами:

- заявка (приложение 3);
- справка о проведении инструктажей по технике безопасности, (приложение 4);
- копия приказа направляющей организации о направлении команды на Игру, с назначением ответственных лиц;
- согласие на обработку персональных данных от каждого члена команды (законного представителя ребенка) и руководителя команды (приложение 5);

Участники подают предварительные заявки в срок до **15.12.2023** года в МБУ ДО «ЦВР «Истоки» в электронном виде на адрес: organizatoristoki@mail.ru с пометкой в теме письма: «Зарничка», для составления предварительных списков участников и подготовки к проведению организационного совещания.

Организационное совещание состоится **22.12.2023** года в формате видеоконференции, время проведения и ссылка высылается участникам игры дополнительным письмом.

После подачи предварительной заявки команда вправе изменить списочный состав команды не более чем на 30%.

5.5. Участники команды обязаны:

- соблюдать настоящее Положение, требования Штаба и судейской коллегии Игры;
- соблюдать требования безопасности во время участия в физкультурных, спортивных мероприятиях и при нахождении на этапах Игры;
- соблюдать этические нормы поведения и общения как внутри команды, так и с членами других команд, членами Штаба и судейской коллегии Игры;
- соблюдать санитарно-гигиенические и экологические требования;
- в случае плохого самочувствия своевременно обращаться в медицинский пункт Игры;
- соблюдать форму одежды, объявленную Штабом Игры;
- соблюдать программу проведения Игры.

5.6. Не соблюдение пунктов 5.3. и 5.5. является грубым нарушением правил Игры и может повлечь за собой отстранение участника с сообщением родителям (законным представителям) или лицам их замещающих. Штабом Игры может быть принято решение об отстранении участника от дальнейшего прохождения этапов Игры. О происшествии информируется руководитель командирующей организации.

5.7. Команду сопровождает руководитель команды – педагог дополнительного образования, учитель или иной представитель образовательного учреждения.

5.8. Руководитель команды несет ответственность за:

- формирование команды;
- жизнь и здоровье участников команды во время участия в Игре;
- подготовку пакета заявочной документации в соответствии с требованиями настоящего Положения и за ее достоверность;
- наличие необходимого снаряжения;
- соблюдение дисциплины, санитарных норм и техники безопасности всеми членами команды.

5.9. Руководитель команды имеет право получать справки в Штабе и в судейской коллегии Игры по всем вопросам, связанным с организацией и проведением Игры, а также подавать протесты в соответствии с Правилами подачи протеста (приложение 2).

5.10. Руководитель команды не вправе:

- вмешиваться в работу судей;
- создавать помехи деятельности судейской коллегии;
- оказывать помощь своей команде словом и делом, если не было просьбы судей;
- находиться непосредственно в зоне проведения этапов Игры.

В случае фиксации судьями хотя бы одного нарушения из перечисленных выше пунктов результат команде не засчитывается, и она занимает на данном этапе Игры последнее место.

5.11. Участники команд должны прибывать на место проведения Игры в соответствующей форме одежды с эмблемой (нашивкой) или иной атрибутикой, свидетельствующей о принадлежности к команде.

5.12. Форма одежды единого образца у всей команды

5.12.1. На первом этапе соревнования – спортивная или полевая кадетская повседневная.

5.12.2. На втором этапе соревнования – парадная форменная кадетская или просто классическая одежда (обувь (туфли) черного цвета, белый верх черный низ), возможно использование единого атрибута (галстук, треуголки, нашивки и т.п.) или единой школьной формы, принятой в ОО.

5.12.3. На третьем этапе соревнования (торжественном построении) единого образца у всей команды - парадная форменная кадетская или просто классическая одежда (обувь (туфли) черного цвета, белый верх черный низ), возможно использование единого атрибута (галстук, треуголки, нашивки и т.п.) или единой школьной формы, принятой в ОО.

5.12.4. Участникам запрещается ношение загрязненных или поврежденных предметов одежды и обуви. Необходимо иметь сменную одежду и обувь на случай дождя или холодной погоды.

6. Порядок проведения Игры.

6.1. Военно-спортивная игра «Зарничка» проходит в три этапа:

- Первый этап включает в себя проведение конкурсов «Первая помощь», «Артиллеристы» и «Готов к труду и обороне»;
- Второй этап включает в себя проведение конкурсов «Страницы истории Отечества» и «Красив в строю силен в бою», «Боевой листок»;
- Третий этап является завершением всего мероприятия и проходит в форме торжественного подведения итогов и награждения призёров и победителей.

Каждый этап разделен на две возрастные группы по времени, очередность выступления определяется жеребьевкой согласно поданным заявкам. Время начала проведения испытаний для каждой возрастной группы по каждому этапу сообщается участникам дополнительно.

6.2. Описание обязательных видов соревнований для включения в программу Игры. В обязательных испытаниях (тестах) принимает участие вся команда.

6.2.1. Этап «Артиллеристы». Дартс, метание дротиков. Каждый член команды совершает по 3 броска в указанную цель. Точное попадание оценивается в количество баллов соответственно игре в дартс. Дартс располагается на расстоянии 2 метра от черты броска, высота от пола 1,5 метра. Считается общее количество набранных баллов всей командой.

6.2.2. Этап «Страницы истории Отечества». Испытание проводится в формате ответов на вопросы викторины. Итоги подводятся по сумме баллов, набранных всеми участниками команды, на основе которых выводится средний балл команды. Правильный ответ один балл, развернутый

ответ 2 балла. Предоставляется возможность ответить на дополнительный вопрос, который оценивается в пять баллов. Примерные вопросы этапа представлены в приложении 6).

6.2.3. **Этап «Готов к труду и обороне».** Соревнования проводятся в целях подготовки участников к выполнению испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее ВФСК «ГТО», «ГТО»), в соответствии с данным Положением. Далее в таблицах указан возраст, соответствующий нормативам для школьников ВФСК «ГТО». Соревнования состоят из испытаний (тестов) комплекса «ГТО».

Испытание «Челночный бег 3x10 м.»

Челночный бег проводится на открытых или закрытых площадках с твердым покрытием. Отмеряется отрезок длиной в 10 м с поперечными линиями для старта и финиша. На линии старта кладут 2 кубика размером не менее 7x7 см. (КЕГЛИ). Сдающий норму принимает положение высокого старта и берет в руки один кубик. По команде «Марш» включается секундомер, сдающий бежит с кубиком на другой конец отрезка, кладет его, возвращается за следующим кубиком, и также переносит его на другой конец 10-метрового отрезка. В момент, когда второй кубик касается пола, выключается секундомер.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- участник начал выполнение испытания до команды судьи «Марш!» (фальстарт);
- во время бега участник помешал рядом бегущему;
- участник не пересек линию во время разворота любой частью тела.

Количество баллов участника определяется по таблице.

Степень (возрастная группа)	Норматив челночного бега 3x10м. (Количество баллов по времени)					
	Девочки			Мальчики		
	3 балла	2 балла	1 балл	3 балла	2 балла	1 балл
I степень (возрастная группа 2-3 классы (8-10 лет))	8,7	9,5	9,9	8,5	9,3	9,6
II степень (возрастная группа 4-5 классы (10-12 лет))	8,2	9,1	9,4	7,9	8,7	9,0

Испытание «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу» для девочек.

Выполнение испытания может проводиться с применением «контактной платформы», либо без нее. Испытание выполняется из исходного положения (далее – ИП): упор лежа на полу, руки на ширине плеч выпрямлены в локтевых суставах, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. По команде судьи, сгибая руки, участник должен коснуться грудью пола (или платформы высотой не более 5 см), затем, разгибая руки, вернуться в ИП и, зафиксировав его на 1 сек., продолжить выполнение испытания. Сгибание и разгибание рук выполняется непрерывно. Засчитывается количество правильно выполненных (за 1 минуту) сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи в ИП.

Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

- касание пола коленями, бедрами, тазом;
- нарушение прямой линии «плечи – туловище – ноги»;
- отсутствие фиксации на 0,5 сек.

Количество баллов участника определяется по таблице.

Степень (возрастная группа)	Нормативы. Девочки.			
	0 баллов	1 балл	2 балла	3 балла
I степень (возрастная группа 2-3 классы (8-10 лет))	4 и меньше	5	7	13
II степень (возрастная группа 4-5 классы (10-12 лет))	6 и меньше	7	9	14

Испытание «Подтягивание из виса на высокой перекладине» для юношей.

Испытание выполняется в спортивном зале или на открытых площадках. Под перекладиной для обеспечения безопасности участников должен находиться мат.

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из ИП: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе. Из виса на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 1 с. Засчитывается количество правильно выполненных (за 1 минуту) подтягиваний.

Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

- подбородок тестируемого оказался ниже уровня грифа перекладины; подтягивание осуществляется рывками или махами ног (туловища);
- широкий хват при выполнении исходного положения;
- отсутствие фиксации менее 1 с. Исходного положения;
- совершение «маятниковых» движений с остановкой;
- при принятии исходного положения руки, тестируемого согнуты в локтевых суставах;
- при движении вверх у тестируемого ноги согнуты в коленных суставах;
- явно видимое поочередное (неравномерное) сгибание рук.

Количество баллов участника определяется по таблице.

Ступень (возрастная группа)	Нормативы. Юноши.			
	0 баллов	1 балл	2 балла	3 балла
I ступень (возрастная группа 2-3 классы (8-10 лет))	1 и меньше	2	3	5
II ступень (возрастная группа 4-5 классы (10-12 лет))	2 и меньше	3	4	7

Испытание «Наклон вперед из положения стоя прямыми ногами».

Испытание выполняется из ИП: стоя на гимнастической скамье (скамейке, тумбе), ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине не более 10-15 см. По команде участник выполняет два предварительных наклона. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 сек. Результат выше уровня скамьи – «0» баллов, ниже скамьи - «1» балл. Участник выступает в форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях.

Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

- сгибание ног в коленях;
- фиксация результата пальцами одной руки;
- отсутствие фиксации результата в течение 2 сек.

Количество баллов участника определяется по таблице.

Ступень (возрастная группа)	Нормативы							
	Мальчики				Девочки			
	0 баллов	1 балл	2 балла	3 балла	0 баллов	1 балл	2 балла	3 балла
I ступень (возрастная группа 2-3 классы (8-10 лет))	Упражнение не выполнено или выполнено с согнутыми коленями	+2 см	+4 см	+8 см	Упражнение не выполнено или выполнено с согнутыми коленями	+3 см	+5 см	+11 см
II ступень (возрастная группа 4-5 классы (10-12 лет))	Упражнение не выполнено или выполнено с согнутыми коленями	+3 см	+5 см	+9 см	Упражнение не выполнено или выполнено с согнутыми коленями	+4 см	+6 см	+13 см

Испытание «Поднимание туловища из положения лежа на спине».

Испытание выполняется из исходного положения: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 минуту, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Испытание (теста) выполняется парно. Поочередно один из партнеров выполняет испытание (тест), другой удерживает его ноги за ступни и (или) голени. При наличии специализированного лицензионного оборудования для выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, удержание ног может осуществляться участником в специальном пазе спортивного снаряда самостоятельно.

Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками мата;
- размыкание пальцев рук «из замка»;
- смещение таза (поднимание таза)
- изменение прямого угла согнутых ног.

Количество баллов участника определяется по таблице.

Степень (возрастная группа)	Нормативы. Девочки.				Нормативы. Мальчики.			
	0 баллов	1 балл	2 балла	3 балла	0 баллов	1 балл	2 балла	3 балла
I степень (возрастная группа 2-3 классы (8-10 лет))	23 и меньше	24	27	36	26 и меньше	27	32	42
II степень (возрастная группа 4-5 классы (10-12 лет))	27 и меньше	28	30	40	31 и меньше	32	36	46

Сумма баллов, набранная всеми участниками команды, является итоговым результатом команды.

6.2.4. Этап «Красив в строю силен в бою»

Принимает участие вся команда. Зачет командный и среди командиров. Этап проходит по возрастным группам: первая возрастная группа, вторая возрастная группа. Очередность выступления команд определяется графиком.

Все приемы и команды выполняются согласно Строевого Устава ВС РФ и строго в указанном ниже порядке.

1. Начало работы команды на этапе:

- Командир выходит на обозначенную исходную позицию, указанную судьями или организаторами. Отдает команду «Отделение ко мне», «В одну шеренгу становись». Построение в одну шеренгу. (ст. 23, 27 Строевого Устава ВС РФ).
- Командир выходит на середину строя, отдает команды: «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться» (ст. 22, 28 Строевого Устава ВС РФ).
- Выполнение воинского приветствия и сдача рапорта о начале выступления (ст. 71, 97, 72, 96 Строевого Устава ВС РФ). Командир возвращается к отделению. Отделение приступает к выполнению строевых приемов.

2. Выполнение строевых приемов на месте:

- Выполнение команды «Равняйся», «Смирно», «Вольно»;
- Расчет по порядку номеров, расчет на 1 (первый) и 2 (второй) (ст. 85 Строевого Устава ВС РФ);

- Перестроение в двухшереножный строй (ст. 86 Строевого Устава ВС РФ). Выполнение команды «Сомкнись».
- Перестроение в одношереножный строй (ст. 87 Строевого Устава ВС РФ).
- Повороты на месте в одношереножном строю «Направо», «Налево», «Кругом» (ст. 30, 77 Строевого Устава ВС РФ). Прием выполняется 2 раза;
- Размыкание – смыкание в одношереножном строю (ст. 78 Строевого Устава ВС РФ);
- для младшей возрастной группы: Перестроение в двухшереножный строй
- для старшей возрастной группы: Выполнение команды «Разойдись». Построение в двухшереножный строй.

3. Выполнение приемов в движении:

- Перестроение отделения в походную колонну (ст. 90 Строевого Устава ВС РФ);
- Движение в колонне (ст. 95, 98, 99 Строевого Устава ВС РФ); Движение строевым шагом 1 круг, равнение на судей при прохождении.
- Движение в колонне с песней (один куплет и припев) 1 круг;
- Окончание выполнения приемов в движении на обозначенной исходной позиции.

4. Окончание работы команды на этапе:

- Перестроение из колонны в развернутый строй (ст. 92 Строевого Устава ВС РФ).
- Перестроение в одношереножный строй.
- Командир выходит на середину строя, отдает команды: «Равняйся», «Смирно».
- Сдача рапорта об окончании выступления (ст. 71, 97, 72, 96 Строевого Устава ВС РФ). Командир возвращается к отделению.

Каждый судья этапа выставляет баллы за прохождение этапа согласно таблице. Итоговым результатом команды на этапе становится средний балл = сумма баллов от каждого судьи/ количество судей.

Количество баллов команды определяется по специальной таблице.

№	Наименование	Команды выполнены четко, без заминок, синхронно, строевой шаг соответствует педагогическим требованиям.	Команды выполнены не синхронно, строевой шаг соответствует педагогическим требованиям.	Команды выполнены не четко, не синхронно, строевой шаг не соответствует педагогическим требованиям.	Командир. Команды подаются четко, уверенно, громким голосом, соответствуют педагогическим требованиям.	Командир. Команды подаются не четко, не уверенно, тихо, не соответствуют педагогическим требованиям.
Начало работы команды на этапе						
1	Выполнение команды «Отделение, ко мне», «В одну шеренгу становись». Построение в одну шеренгу.	2 балла	1 балл	0 баллов	1 балл	0 баллов
2	Выполнение команды «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться».	2 балла	1 балл	0 баллов	1 балл	0 баллов
3	Выполнение воинского приветствия и сдача рапорта о начале выступления. <ul style="list-style-type: none"> • Подход к судье этапа. • Сдача рапорта о начале выступления (доклад командира согласно Устава вооруженных сил РФ, часть строевая служба). • Возвращение в строй к отделению. 				1 балл	0 баллов

Выполнение строевых приемов на месте						
4	Выполнение команды «Равняйсь», «Смирно», «Вольно».	2 балла	1 балл	0 баллов	1 балл	0 баллов
5	Расчеты в строю: • Расчет по порядку номеров; • Расчет на 1 (первый) и 2 (второй).	2 балла	1 балл	0 баллов	1 балл	0 баллов
6	Перестроение в шеренги. • Перестроение в двухшереножный строй. Выполнение команды «Сомкнись». • Перестроение в одношереножный строй.	2 балла	1 балл	0 баллов	1 балл	0 баллов
7	Повороты на месте в одношереножном строю «Направо», «Налево», «Кругом» (прием выполняется 2 раза).	2 балла	1 балл	0 баллов	1 балл	0 баллов
8	Размыкание – смыкание в одношереножном строю.	2 балла	1 балл	0 баллов	1 балл	0 баллов
9	для младшей возрастной группы: Перестроение в двухшереножный строй	2 балла	1 балл	0 баллов	1 балл	0 баллов
	для старшей возрастной группы: Выполнение команды «Разойдись». Построение в двухшереножный строй.	2 балла	1 балл	0 баллов	1 балл	0 баллов
Выполнение приемов в движении						
10	Перестроение отделения в походную колонну.	2 балла	1 балл	0 баллов	1 балл	0 баллов
11	Движение в колонне. Движение строевым шагом 1 круг, равнение на судей при прохождении.	2 балла	1 балл	0 баллов	1 балл	0 баллов
12	Движение строевым шагом с песней 1 круг (один куплет и припев песни).	2 балла	1 балл	0 баллов	1 балл	0 баллов
13	Окончание выполнения приемов в движении на обозначенной исходной позиции.	2 балла	1 балл	0 баллов	1 балл	0 баллов
Окончание работы команды на этапе.						
14	Перестроение из колонны в развернутый строй.	2 балла	1 балл	0 баллов	1 балл	0 баллов
15	Перестроение в одношереножный строй.	2 балла	1 балл	0 баллов	1 балл	0 баллов
16	Сдача рапорта об окончании выступления: • Командир выходит на середину строя, отдает команды: «Равняйсь», «Смирно». • Сдача рапорта об окончании выступления. • Командир возвращается к отделению.				1 балл	0 баллов
ИТОГО		От 0 до 28 баллов			От 0 до 16 баллов	

6.2.5. Этап «Первая помощь»

Команда приходит на этап с укомплектованной аптечкой первой помощи. Состав аптечки: перевязочный материал, средства иммобилизации, средства для остановки кровотечения, средства индивидуальной защиты (маски, перчатки).

Принимает участие вся команда. Максимальное время на прохождение этапа 20 минут. Этап состоит из двух частей: практической и теоретической.

Два человека из команды, выбранные судьей, отвечают на **теоретические вопросы** (по выбору судьи):

- Определение первой помощи;
- Объем первой помощи;
- Порядок осмотра пострадавшего;
- Телефоны экстренных служб;
- Порядок действий при вызове скорой помощи.

Остальные участники команды выполняют **практическое задание**, из них один является пострадавшим (по выбору судьи). Практическое задание включает в себя:

1. Оказание пострадавшему первой помощи (по выбору судьи):

- при кратковременной потере сознания;
- при долговременной потере сознания;
- при острой кровопотере (внутреннем, венозном, артериальном кровотечениях);
- при травмах опорно-двигательного аппарата;
- при ранениях;
- при дорожно-транспортном происшествии;

2. Придать пострадавшему транспортное положение.

3. Транспортировать пострадавшего на носилках на расстояние не менее 20 м.

4. **Для старшей возрастной группы** (4-5 класс) добавляется выполнение СЛР (сердечно-легочной реанимации).

За каждый выполненный элемент команда получает баллы. Ошибки, неправильное выполнение приема, нарушение порядка действий «0» баллов. В зачет команде идет сумма баллов за теоретическую и практическую часть.

Порядок СЛР.

Пострадавший находится без признаков жизни в условной зоне. От команды участвует минимум 3 спасателя (на выбор команды).

При входе в зону первый участник объявляет: «Работать безопасно!».

Проверяет наличие сознания (оклик, похлопать по плечам), дыхания и сердцебиения (любым способом).

Определив необходимость начала СЛР (сердечно-легочная реанимация) участник зовёт на помощь других спасателей («мне нужна помощь») и просит вызвать скорую помощь («вызовите скорую»), далее немедленно приступает к началу СЛР методикой надавливания на центр грудной клетки.

Надавливания осуществляются со скоростью 100-120 раз в 1 мин и глубиной 5-6 см.

После 30 надавливаний происходит смена спасателя, и следующий участник также осуществляет 30 надавливаний, после его меняет 1-й или 3-й участник (на выбор команды) и осуществляет 3-й цикл надавливаний в 30 компрессий.

После осуществления 3 циклов надавливания судья сообщает: «Есть признаки жизни!».

Участник повторно определяет признаки жизни (описано выше) и придает пострадавшему устойчивое боковое положение.

Участник команды сообщает: «Контролирую состояние до прибытия скорой помощи!». «Оказание первой помощи завершено!».

Ошибки:

- отсутствие команды «Работать безопасно»;
- вход в зону и работа без мед. перчаток;
- не определено/ выполнено не верно наличие сознания;
- не определено/ выполнено не верно наличие дыхания;
- не вызвана скорая помощь;

- нарушена технология СЛР;
- не придали/ не верно придали устойчивое боковое положение;
- не сообщено: «Контроль состояния до 03».

6.2.6. Конкурс «Боевой листок» (дополнительный конкурс)

Условия участия в конкурсе:

Команды после завершения конкурсных испытаний изготавливают Боевой листок, который должен отражать происходившие события, наиболее запомнившиеся участникам. Тема боевого листка «Зарничка - 2024». Команды изготавливают Боевой листок самостоятельно и предоставляют в Оргкомитет конкурса (ул. Клары Цеткин 13, с 09:00 до 17:00) через три дня после последнего конкурсного испытания, т. е. **31 января 2024 года**. Боевые листки должны быть оформлены от руки. Компьютерная вёрстка работ не допускается.

Требования к оформлению Боевого листка:

- формат А3 (420x297 мм), ориентация листа книжная (длинная сторона листа расположена вертикально);

- в верхней 1/4 части листа расположена «шапка», содержащая название команды, девиз, дату выпуска боевого листка;

- боевой листок оформляется рамкой. Ширина рамки составляет от 0,5 до 1,5 см;

- иллюстрации на свободных от текста участках занимают не более 1/4 части листа. Также допускается размещение фоновых иллюстраций на участках, заполненных текстом;

- в правом нижнем углу (размер 6x9 см) записываются фамилии редакторов боевого листка.

Требования к содержанию Боевого листка:

- боевой листок должен содержать описание ярких событий военно-спортивной игры «Зарничка» с точки зрения команды: общие впечатления, успехи и неудачи в соревнованиях и конкурсах;

- боевой листок содержит следующие обязательные разделы: «Отражение действий во время соревнований», «Пожелание участникам соревнований», «Свободная тема». Приветствуется наличие дополнительных разделов;

- грамотность представленного материала (соблюдение правил орфографии, пунктуации и языковой стилистики).

Критерии оценивания:

- соответствие требованиям к оформлению;

- соответствие требованиям к содержанию.

За Боевой листок команда может дополнительно получить 0,5 балла (при наличии Боевого листка), 1 балл (есть небольшие недочеты по одному из критериев), 2 балла (соответствие всем критериям). Из представленных боевых листков на третьем этапе игры оформляется выставка.

7. Финансовое обеспечение

7.1. Расходы, связанные с проведением Игры (закупка материалов и оборудования для подготовки и проведения соревновательной программы, наградного материала, призов участникам и размещения участников) несут Организаторы Игры.

8. Подведение итогов и награждение.

8.1. По всей Программе Игры подводится комплексный зачет. Первенство команд определяется согласно показанным результатам, команда получает баллы по итоговым баллам определяются места за каждый этап. В соответствии с занятым местом начисляются рейтинговые баллы. Команды занявшие одинаковые места получают одинаковый рейтинговый балл, соответствующий среднеарифметическому значению от диапазона всех одинаковых занятых мест. Общий итог соревнования подводится по сумме рейтинговых баллов команды, полученных на каждом этапе. Чем меньше баллов, тем выше место. В случае равенства суммы баллов, победитель определяется по наибольшему количеству (первых, вторых, третьих и т. д.) мест.

8.2. Команды, занявшие первые места в определенной возрастной группе получают переходной кубок. Команды, занявшие первое, второе, третье место в комплексном зачете, награждаются

дипломами и медалями. Команды участники награждаются грамотами. Руководители команд участников получают благодарственные письма.

8.3. Подведение итогов и награждение проходит в последний день Игры.

Полномочия Штаба военно-спортивной игры «Зарничка».

1.1. Штабом Игры руководит начальник штаба, который:

- распределяет сферы полномочий и ответственности между членами Штаба, а также организациями, привлеченными для реализации Положения;
- созывает заседания Штаба для решения организационных и текущих вопросов;
- организовывает рассмотрение поданных командами протестов и лично принимает участие в их рассмотрении;
- участвует в заседаниях судейской коллегии.

1.2. Главный судья несет всю ответственность за проведение соревнований в соответствии с Положением.

Главный судья:

- возглавляет судейскую коллегию Игры, которая оценивает проводимые этапы Игры и вносит баллы каждого участника каждой команды в итоговый протокол соответствующего этапа Игры;
- координирует работу судейской коллегии каждого этапа Игры;
- согласовывает предложенные кандидатуры судей соответствующего этапа Игры со Штабом;
- распределяет обязанности между членами судейской коллегии;
- проводит установочный инструктаж и заседания судейской коллегии;
- решает все технические и методические вопросы, связанные с проведением соревновательной программы;
- по поручению начальника Штаба Игры совместно с судейской коллегией Игры рассматривает поступившие протесты, лично принимает участие в их рассмотрении;
- отвечает за подведение итогов Игры, своевременную и правильную информацию о результатах соревнований этапов Игры;
- взаимодействует с членами Штаба Игры с учетом их полномочий.

1.3. Главный секретарь:

- собирает судейские протоколы проведения каждого этапа Игры и составляет сводный протокол проведения Игры;
- подготавливает материалы и документацию для проведения соревнований Игры, ведет протоколы заседаний судейской коллегии, проверяет заявки команд, проверяет правильность протоколов судейства этапов Игры, составляет сводный протокол результатов Игры;
- принимает заявления и протесты от капитанов команд и докладывает о них начальнику штаба Игры;
- формирует рабочие папки с первичной и итоговой документацией Игры и передает их начальнику штаба Игры;
- взаимодействует с членами штаба Игры с учетом их полномочий.

1.4. Руководитель информационного центра занимается информированием участников и общественности о проведении военно-спортивной игры «Зарничка». Пишет информационные заметки о проведении мероприятия, организует фотосъемку мероприятия и размещает Положение, итоговые протоколы и статьи по итогам мероприятия на сайте МБУ ДО «ЦВР «Истоки»: www.истоки-74.рф и страничке "ВКонтакте" Территория конкурсов: <https://vk.com/public194462772>

Правила подачи протестов.

Протесты, подписанные руководителем команды, подаются в письменном виде через главного секретаря на имя начальника штаба с обязательным указанием пунктов Положения, которые протестующий считает нарушенными.

Протест должен быть подан в течение трех часов с момента окончания соревновательного этапа, либо иного факта, вызвавшего несогласие и нарекания со стороны заявителя.

Главный секретарь должен поставить на протесте дату и время его подачи и немедленно ознакомить с ним начальника штаба а также подготовить материалы, необходимые для разбора протеста.

Все протесты рассматриваются на заседании штаба с участием представителей судейской коллегии не менее трех судей. Протесты, составленные с нарушениями указанных выше требований, Штаб Игры имеет право не рассматривать.

Окончательное решение по протесту, принимает начальник штаба, путем коллегиально разбора предмета протеста с участием представителей судейской коллегии.

Решение по протесту сообщается руководителю команды, подавшей протест, в форме официального письма в течение двух дней после подачи протеста.

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ В ВОЕННО-СПОРТИВНОЙ ИГРЕ «ЗАРНИЧКА».

Название команды: _____

Образовательное учреждение: _____

№ п/п	Фамилия, имя, отчество участника	Пол	Дата рождения	Возраст (полных лет)	Класс	Знание техники безопасности	Допуск врача к соревнованиям
1							<i>Виза врача, печать, подпись</i>
2							<i>Виза врача, печать, подпись</i>
3							<i>Виза врача, печать, подпись</i>
4							<i>Виза врача, печать, подпись</i>
5							<i>Виза врача, печать, подпись</i>
6							<i>Виза врача, печать, подпись</i>
7							<i>Виза врача, печать, подпись</i>
8							<i>Виза врача, печать, подпись</i>
9							<i>Виза врача, печать, подпись</i>
10							<i>Виза врача, печать, подпись</i>

Всего допущено к соревнованиям __ участников Врач _____ / _____ /
Ф.И.О. полностью роспись

Представитель команды _____ / _____ /
Ф.И.О. полностью роспись

С правилами техники безопасности ознакомлен _____ / _____ /
Ф.И.О. полностью роспись

Директор МБОУ СОШ _____ / _____ /
Ф.И.О. полностью роспись

М.П.

СПРАВКА

Настоящей справкой удостоверяется, что со всеми нижеперечисленными членами команды [указать наименование команды] направленными для участия детско-юношеской военно-спортивной игры «Зарничка», проведен инструктаж по следующим темам:

1. Правила поведения во время Игры.
2. Меры безопасности во время движения в транспорте и пешком к месту соревнований.
3. Меры безопасности во время соревнований, противопожарная безопасность.

№	Фамилия, имя, отчество	Текст согласия	Личная подпись участника и родителя
1		Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
2		Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
3		Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
4		Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
5		Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
6		Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
7		Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
8		Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
9		Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
10		Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	

Инструктаж проведен _____
[указать должность и фамилию имя отчество проводящего инструктаж]

Подпись лица, проводившего инструктаж: / _____ /

Руководитель команды _____
[указать должность и фамилию имя отчество]

и сопровождающий (тренер) команды: _____
[указать должность и фамилию имя отчество]

Приказом № _____ от _____ назначены ответственными за жизнь, здоровье и безопасность выше перечисленных членов команды в пути следования и во время проведения Игры.

Руководитель направляющей организации _____ / _____ /
М.П. _____ Подпись _____ ФИО _____

Образец согласия на обработку персональных данных.

Согласие на обработку персональных данных руководителя

Я, _____ выражаю свое согласие
Ф.И.О. руководителя команды

на обработку следующих моих персональных данных: фамилия, имя, отчество, место работы, должность, контактный телефон, e-mail (далее - персональные данные) Муниципальному бюджетному учреждению дополнительного образования «Центр внешкольной работы «Истоки» г. Челябинска» (руководитель – А. В. Ежов, адрес: г. Челябинск, ул. Клары Цеткин, 13) (далее - оператор) для оформления всех необходимых документов, требующихся в процессе подготовки и проведения детской военно-спортивной игры «Зарничка» среди обучающихся образовательных организаций, путем сбора, систематизации, накопления, хранения, использования, распространения (в том числе передачи), обезличивания, а также на уточнение (обоснованное изменение), блокирование, уничтожение и осуществление иных действий с моими персональными данными с учетом действующего законодательства как ручным, так и автоматизированным способами на срок с 15 декабря 2023 года до истечения сроков хранения соответствующей информации или документов, содержащих информацию с персональными данными, установленных оператором.

Я оставляю за собой право в случае неправомерного использования предоставленных данных согласие отозвать, предоставив в адрес оператора письменное заявление.

Настоящим я подтверждаю, что в случае необходимости предоставления персональных данных для достижения указанных выше целей третьим лицам, оператор вправе в необходимом объеме раскрывать для совершения вышеуказанных действий информацию обо мне лично (включая мои персональные данные) таким третьим лицам, их агентам и иным уполномоченным лицам, а также предоставлять таким лицам соответствующие документы, содержащие такую информацию, для обработки персональных данных на основании настоящего согласия.

дата_____
подпись_____
фамилия, имя, отчество

Согласие на обработку персональных данных несовершеннолетних (до 18 лет)

Я _____, являюсь законным

Ф.И.О. родителя, законного представителя несовершеннолетнего

представителем

несовершеннолетнего _____,

Ф.И.О. несовершеннолетнего

дата рождения ребенка _____,

учащегося _____ / _____

класс наименование образовательной организации

(школы)

выражаю свое согласие на обработку персональных данных моего ребенка: фамилия, имя, отчество, год, месяц, дата рождения, класс и наименование образовательной организации, в которой обучается мой ребенок (далее - персональные данные) Муниципальному бюджетному учреждению дополнительного образования «Центр внешкольной работы «Истоки» г. Челябинска» (руководитель – А. В. Ежов, адрес: г. Челябинск, ул. Клары Цеткин, 13) (далее - оператор) для оформления всех необходимых документов, требующихся в процессе подготовки и проведения военно-спортивной игры «Зарничка» среди обучающихся образовательных организаций, путем сбора, систематизации, накопления, хранения, использования, распространения (в том числе передачи), обезличивания, а также на уточнение (обоснованное изменение), блокирование, уничтожение и осуществление иных действий с моими персональными данными с учетом действующего законодательства как ручным, так и автоматизированным способами на срок с 15 декабря 2023 года до истечения сроков хранения соответствующей информации или документов, содержащих информацию с персональными данными, установленных оператором. Я безвозмездно даю разрешение на использование фото- и видеоматериалов, а также информационных материалов с участием моего (нашего) ребенка. Фотографии и изображения могут быть скопированы, представлены и сделаны достоянием общественности или адаптированы для использования, в частности при создании видео о мероприятии, размещения в новостных лентах в сети Интернет, промо статьях и т.д. при условии, что произведенные фотографии и видео не нанесут вред достоинству и репутации моего (нашего) ребенка.

Я оставляю за собой право в случае неправомерного использования предоставленных данных согласие отозвать, предоставив в адрес оператора письменное заявление.

Настоящим я подтверждаю, что в случае необходимости предоставления персональных данных для достижения указанных выше целей третьим лицам, оператор вправе в необходимом объеме раскрывать для совершения вышеуказанных действий информацию обо мне лично (включая мои персональные данные) таким третьим лицам, их агентам и иным уполномоченным лицам, а также предоставлять таким лицам соответствующие документы, содержащие такую информацию, для обработки персональных данных на основании настоящего согласия.

_____ /
дата

_____ /
подпись

_____ /
фамилия, имя, отчество

Примерные вопросы этапа «Страницы истории Отечества».

1. Когда началась и когда закончилась Великая Отечественная война? Даты.
2. Сколько лет длилась Великая Отечественная война?
3. Великая Отечественная война. Почему – Великая и почему – Отечественная?
4. Какая страна напала на нашу Родину 22 июня 1941 года?
5. Кто был предводителем германских войск?
6. Как называется песня, из которой взяты эти строки?
*Выходила, песню заводила
Про степного сизого орла,
Про того, которого любила,
Про того, чьи письма берегла.*
7. Георгиевская ленточка – символ Победы. Что символизируют её цвета?
8. Какой из отечественных танков стал легендой Второй Мировой войны?
9. Город-герой, переживший почти трёхлетнюю блокаду.
10. Перечислите города –герои Великой Отечественной войны?
11. Ленинградские подростки во время блокады по ночам забирались на крыши домов. Зачем они это делали?
12. Не памятник, но символ вечной памяти о павших героях. Есть во многих городах, как правило, находится возле памятника или могилы героев. Что это?
13. Как называется зимняя верхняя одежда солдат?
14. Назови пионеров-героев Великой Отечественной войны?
15. «Тигр» и «Пантера» на которых советские солдаты охотились с гранатой... Что это?
16. Кто водрузил Знамя Победы над Рейстагом 30 апреля 1945 г?
17. Как называли г. Челябинск в годы Великой Отечественной войны? И почему?
18. Как называется праздничный проход всех групп и родов войск по Красной площади?
19. Назовите памятники посвященные Великой Отечественной войне в Челябинске?
20. Назовите не менее четырех выдающихся полководцев времен Великой Отечественной войны?

КОМАНДНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ

Санитарная сумка, укомплектованная медикаментами

ЛИЧНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ

Комплекты формы одежды – парадная или классическая, а также повседневная или спортивная.

Обувь – спортивная или для полевых занятий, а также классическая или для строевых занятий.

Приветствуются:

Эмблема (нарукавная или нагрудная)

Головные уборы

Перчатки
